

Přínosy pro inkluzi

Přínosy dobrovolnictví

– základní dělení

A) Individuální



- pro cílovou skupinu / oblast podpory
- pro dobrovolníky

B) Společenské



- pro organizaci
- pro celou společnost

Členění přínosů dobrovolnictví pro dobrovolníky

- **Hladká (2008)**

- a) profesní zaměření dobrovolníka

- (např. získání nových kontaktů, zkušeností, schopností využitelných ve studiu, rozvíjení kreativity, různorodosti, operativnosti, sebedůvěry, řešení nekonvenčních problémů)

- b) osobní – sociální postoje dobrovolníka

- (např. nový pohled na svět, posilování smyslu pro demokratické postupy a přístupy občanské společnosti, nadšení z práce, uspokojení z pomoci druhým)

- **Wilson a Musick (2000)**

- a) trh práce

- b) zdraví

a) Trh práce

- **Vzdělávání**

- Větší okruh vzdělaných lidí
- Pozitivní efekt na studijní výsledky (adolescenti)
- Vzdělávání v průběhu činnosti

- **Pracovní dovednosti a návyky**

- Alternativní cesta k získání praxe
- Získ sociálních a pracovních návyků
(např. dodržování termínů, přizpůsobení svého jednání)
- Získ praktických dovedností
(např. plánovat a realizovat setkání, připravovat prezentace, editovat, vyhledávat sponzory, komunikovat s veřejností)

- **Sociální kontakty**

- Budování a práce s novými sociálními kontakty
- Přínos rad, doporučení a informací



b) Zdraví

- **Zlepšení psychického zdraví**

(např. pocit satisfakce, užitečnosti, zlepšení sebehodnocení vede ke snižování deprese a depresivních stavů, úzkosti, nespokojenosti atd.)

- 1) Sociální integrace
- 2) „Self-concept“ = tím, že pomáháme ostatním mění se vlastní pohled na sebe sama

- **Zlepšení fyzického zdraví**

- 1) Aktivizace - Zvýšení fyzické aktivity (pravidelnost jít ven „něco dělat“)
- 2) Změna hodnot a vlastní spokojenost vede ke zlepšení fyzického zdraví = spokojenost jako prevence vzniku chorob)



Přínosy dobrovolnictví pro organizace

- Levný zdroj pracovní síly
- Rozvoj činností a služeb
- Nové podněty, impulzy, energie
- Zpětná vazba
- Rozšíření kontaktů
- Zisk nových podporovatelů
- Zvýšení transparentnosti
- Zlepšení vztahů s veřejností
- Image organizace

Přínosy dobrovolnictví pro společnost

- Budování občanské společnosti
- Boj proti antisociálnímu chování
- Snižování delikvence (zejména u dospívajících)
- Boj proti sociální izolaci
- Budování prosociálního chování
- Vytváření prostoru pro sdílení a pro rozvoj společnosti
- Vytváření důvěry v lidi, organizace a společnost
- Utváření hodnot jednotlivců a celé společnosti
- Aktivizace sociálního kapitálu, aktivní občanství
- Podněcování zájmu o věci veřejné (politické dění)
- Prostor pro evaluaci vlastního jednání
- Prostor pro mezigenerační diskuzi
- Zlepšení psychického zdraví společnosti
- Podpora zlepšování fyzického zdraví

Inkluzivní dobrovolnictví

➤ Na základě zjištěných přínosů dobrovolnictví se ukazuje, že dobrovolnictví může hrát roli v inkluzi ohrožených sociálním vyloučením.

- Nový termín (2005)
- Neziskové organizace
- Protiklad sociální exkluze
- Aktivizace specifické skupiny obyvatelstva

Inkluzivní dobrovolnictví - v číslech



USA

- 55% dobrovolníků
- 56.7 milionů osob s postižením = 19% osob s postižením v populaci
- 10,4% by se mělo zapojit
- Reálné číslo zapojení 5,4%



CANADA

- 47% dobrovolníků
- 3.8 milionů osob s postižením = 13,7% osob s postižením v populaci
- 6,4% by se mělo zapojit
- Reálné číslo zapojení 2,5%



EUROPION UNION

- 27% dobrovolníků
- 45 milionů osob s postižením = 14,1% osob s postižením v populaci
- 3,8% by se mělo zapojit
- Reálné číslo zapojení ?



UNITED KINGDOM

- 44% dobrovolníků
- 11 milionů osob s postižením = 18% osob s postižením v populaci
- 8% by se mělo zapojit
- Reálné číslo zapojení 5-6%



ČESKÁ REPUBLIKA

- 30% dobrovolníků
- 1 milionů osob s postižením = 10,2% osob s postižením v populaci
- 3% by se mělo zapojit
- Reálné číslo zapojení ?



- Problém bariér
 - Organizace a samotná aktivita
 - Zúčastnění aktéři
 - Společnost

- Problém definic
 - Kdo je to dobrovolník
 - Kdo je to osoba s postižením
 - Co je to inkluze
 - Co je to inkluzivní dobrovolnictví

Inkluzivní dobrovolnictví



– definice

- „Inkluzivní dobrovolnictví znamená, že každý může být zapojený do aktivit organizace bez ohledu na existující bariéry.“ (Wales Council for Voluntary Action, 2014)
- Inkluzivní dobrovolnictví spojuje osoby s postižením a osoby bez postižení a vytváří prostředí, ve kterém společně pracují pro rozvoj své komunity. (Stroud, Miller, Schleien, Adams 2011)
- Inkluzivní dobrovolnictví je „příležitost pro osoby s postižením pracovat na rozvoji svého okolí skrze dobrovolnickou službu.“ (Arbuckle, Herick, 2008)

Inkluzivní dobrovolnictví

Každý může být
zapojený

Vězni, děti, matky,
senoři, osoby s
postižením, sociálně
vyloučené osoby atd.

Příležitost pro osoby s
postižením

Osoby s postižením

Cesta k propojení
skupin

Dvě skupiny
Osoby s postižením
x
osoby bez postižení



Inkluzivní dobrovolnictví

– přínos pro organizaci

- Získání nového dobrovolníka (Inspirativního, loajálního, zaměřeného, tolerantního, ochotného, nadšeného, dochvilného, vážícího si příležitosti, produktivního, flexibilního - vyjádření koordinátorů dobrovolníků ve výzkumu Stroud, Miller, Schleien, Merrill 2010)
- Stimul pro ostatní dobrovolníky
- Stimul pro pracovníky (např. přiblížení se klientům, nové perspektivy, zlepšování podmínek)
- Specifický talent/znalost/dovednost a možnost rozvinutí služeb (např. znaková řeč, odezírání, AAK, hmatová stimulace, nácvik práce s mechanickým vozíkem)
- Vztah s veřejností a image organizace
- Pověst organizace

Inkluzivní dobrovolnictví

- přínos pro cílovou skupinu

- Uvědomování si odlišností
- Snižování negativních pocitů spojených s vlastními limity
- Pozitivní nastavení hodnot a určení priorit
- Nové, specifické dovednosti (např. znaková řeč, strategie zvládnání ztráty zraku)
- Navázání nových vztahů
- Možnost identifikovat se s novou skupinou
- Porozumění
- Aktivizace
- Vzor pro klienty (zejména pro osoby se stejným typem postižení)





Inkluzivní dobrovolnictví

– přínos pro dobrovolníky

- Možnost podílet se na společenského dění
- Smysluplné trávení volného času
- Rozšíření sociálních kontaktů
- Integrace do společnosti
- Rozvoj sociálních dovedností
- Rozvoj pracovních dovedností
- Zisk nových znalostí
- Osobní rozvoj
- Zlepšení fyzického a duševního zdraví
- Alternativa k pracovnímu uplatnění

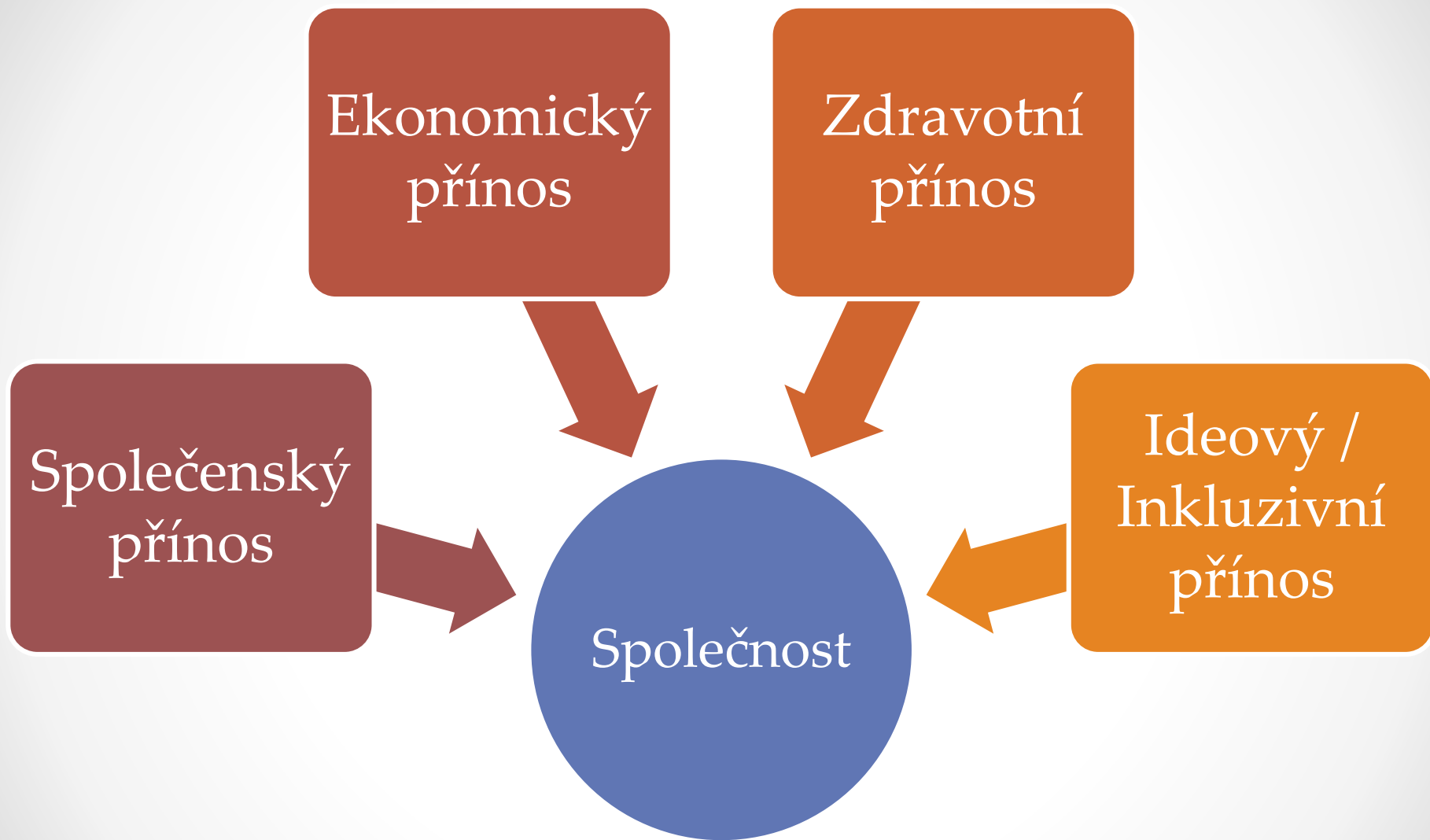




Inkluzivní dobrovolnictví

– přínos pro společnost

- Změna pohledu na osoby s postižením
- Eliminace sociální exkluze
- Zlepšování psychického i fyzického zdraví ohrožené skupiny obyvatelstva
- Ekonomické přínosy vyplývající ze zlepšování zdraví specifické skupiny občanů
- Ekonomické přínosy práce dobrovolníků
- Cesta k inkluzivní společnosti



Dobrovolnictví přináší „příležitost představit nebo demonstrovat vlastní přání a představy; učit se nové věci; odrazit se od vlastních pocitů, jako je vina, stud nebo izolace; a přináší zlepšení sebeúcty a pocit užitečnosti.“
(Sherr 2008)

Děkuji za pozornost!